

Interreligiöses Meditationszentrum

Kraft schöpfen aus der Stille

Öffentlich Meditieren muss kein Widerspruch sein. Das Interreligiöse Meditationszentrum in Luzern bringt damit unterschiedliche Kulturen zusammen.

VON BENNO BÜHLMANN

Es ist Dienstagabend, kurz vor 19 Uhr: Im Meditationsraum im Dachstock des Luzerner Romero-Hauses liegt der Duft von Räucherstäbchen in der Luft. Nach und nach betritt eine bunte Schar von Männern und Frauen unterschiedlichen Alters den Raum. Sie setzen sich schweigend auf ein rundes Kissen, mit dem Gesicht zur Wand. Dann warten sie, bis das Aneinanderschlagen von zwei Holzstäben und das Ertönen des Gongs den Beginn der Schweigemeditation anzeigt.

Im hinteren Teil des Raumes befinden sich vier Altäre, an denen die interreligiöse Ausrichtung des Meditationszentrums erkennbar wird: Neben einer christlichen Ikone, einem buddhistischen Altar mit Buddhakopf und einem schamanischen Altar steht ein grosser Steinkreis als «Symbol für die Leere» für jene Menschen, die sich keiner Religion zugehörig fühlen.



Meditationsgruppe mit Leiter Gerhard Hüppi (Zweiter von rechts) und Gästen (Dritte von links: Greta Riniker). BILD BORIS BÜRGISSER

Täglich drei Stunden meditieren

Es sei durchaus erwünscht, dass weitere Altäre hinzukämen, erklärt später Gerhard Hüppi, Leiter des Interreligiösen Meditationszentrums (IMZ): «Gerne würden wir auch einen hinduistischen, jüdischen und islamischen Altar einrichten, doch im Moment gibt es noch niemanden in unserem Zentrum, der dieser Tradition angehört.»

Die meisten der an diesem Abend anwesenden Personen stammen aus einem christlichen Kontext. Sie haben jedoch auf ihrer Suche nach neuen Formen der Spiritualität die Meditationspraxis des Zen-Buddhismus kennen und schätzen gelernt. Einen wichtigen Bestandteil des Tagesablaufs im IMZ bilden die drei Stunden Schweigemeditation, die von den Bewohnern des Zentrums täglich praktiziert werden: morgens von 6.30 bis 8 und abends von 19 bis 20 Uhr, während zur Mittagszeit die Meditation kürzer ausfällt. Jeden Dienstag und Donnerstag gibt es Schweigemeditationen, die offen sind für Gäste von aussen.

Zu den Gästen zählt Greta Riniker aus Meggen, die einmal pro Woche das Zentrum besucht. Die pensionierte Kunsttherapeutin arbeitete früher in einer psychiatrischen Klinik und pflegt

ZENTRUM

Meditation verbindet

Seit Oktober 2006 hat sich eine Gruppe von Männern und Frauen – darunter Buddhisten, Christen und Agnostiker – im Luzerner Romero-Haus mit dem Interreligiösen Meditationszentrum Luzern (IMZ) eingemietet. Ziel ist es, Alltag und Spiritualität zu einer Einheit werden zu lassen: «Auf dem spirituellen Vertiefungsweg nach innen bildet die Schweigemeditation das verbindende Element der verschiedenen religiösen Traditionen», ist Anna Gamma überzeugt. Sie ist Zen-Lehrerin und wirkt als spirituelle Leiterin des IMZ. *bbü*

HINWEIS

► Informationen zum Interreligiösen Meditationszentrum Luzern: www.imz.ch ◀

zung für meine Spiritualität. Durch diesen Weg kann ich mich darin üben, mich zu konzentrieren und leer zu werden.»

Verständigung unter Religionen

Ähnliche Erfahrungen hat Clemens Breitschaft gemacht, der in Luzern als Psychologe arbeitet: «Gerade weil in meinem beruflichen Alltag viel läuft, ist es für mich wohltuend, hier eine Kultur des Innehaltens praktizieren zu können.» Darüber hinaus schätzt Breitschaft den Austausch mit den Bewohnern des IMZ: vier Frauen und drei Männer im Alter von 35 bis 70 Jahren, die im Romero-Haus eine Wohngemeinschaft bilden.

Sie teilen die Hausarbeiten untereinander auf und gehen ausserhalb des Zentrums einer beruflichen Tätigkeit nach. «Es geht nicht nur darum, den Weg nach innen zu gehen», sagt IMZ-Leiter Gerhard Hüppi dazu: «Wir möchten unsere spirituelle Haltung auch auf unserem Weg nach aussen in die tägliche Arbeit einfließen lassen.»

seit Jahren die Meditationspraxis des Zen-Buddhismus: «Ich bin überzeugte, praktizierende Protestantin, schätze den Zen-Buddhismus aber als Ergän-

EXPRESS

- Im Meditationszentrum treffen sich Menschen, um gemeinsam Stille zu suchen.
- Die öffentlichen Treffen stehen nicht nur Gläubigen aus allen Religionen offen.

Darüber hinaus soll das Zentrum einen Beitrag zur Verständigung unter den verschiedenen religiösen Traditionen leisten. Diesem Ziel dienen öffentliche Veranstaltungen, an denen in die mystischen Wege der verschiedenen Traditionen eingeführt wird. So stellte im Januar ein Sufi-Lehrer im IMZ diese mystische Tradition

im Islam vor. «Die Begegnung mit dem Sufismus war für mich eine ganz neue Erfahrung», erzählt Clemens Breitschaft: «Die Religionen können nur zu einer Einheit in der Verschiedenheit finden, indem sie sich kennen lernen.»

«Der Zen-Buddhismus ist eine wunderbare Ergänzung für meine Spiritualität.»

GRETA RINIKER, PROTESTANTIN

Ein Quäntchen Gegenwart

Die letzten Tage bin ich viel herumgerannt, musste mit meiner Zeit haushälterisch umgehen und hatte immerzu den Eindruck, dass ich gejagt wurde. Jetzt aber öffnet sich mir plötzlich ein Freiraum: Ich kann in der kommenden Zeit verweilen. Sie ist mir geschenkt.

GEDANKEN ZUM SONNTAG

von Anita Wagner Weibel



So schmal dieses seltsame Gebilde ist, das wir «Gegenwart» nennen, so unmessbar winzig, dass wir es nicht packen können und es immer schon weitergehuscht ist, wenn wir es greifen wollen. Dieses winzige Gebilde ist doch auch unser ganzes Glück, darin ist unsere jeweilige Daseinsform beheimatet. In jedem Moment wird mir wieder neu «Gegenwart» geschenkt.

So sparsam wir gewöhnlich mit unserer Zeit umgehen müssen, manchmal ist es wichtig, sie nicht ängstlich zu bewahren, sie nicht mit tausend Dingen vollzupacken, sondern zu geniessen. Es ist eine Freiheitserfahrung, im «Jetzt» zu sein. Gerade weil ich so viel planen, ordnen, einteilen und abgrenzen muss, muss ich manchmal eine Weile verstreichen lassen, ohne sie bis zur letzten Sekunde zu nutzen.

«Jeder Tag hat seine eigene Plage», mahnt die Bergpredigt (Mt 6,34). Ja, wir müssen auf das Kommende schauen, wir sind zum Planen verpflichtet, und doch geschieht so viel ohne unser Zutun. Der Augenblick ist unser, also darf ich im jetzigen Moment beheimatet sein. Wenn es mir gelingt, ganz und gar im «Jetzt» zu sein, dann bin ich ganz bei mir. Ich brauche mich nicht festzuhalten, die Fassaden spielen keine Rolle mehr, die Erstarrung weicht.

Mir wird dieser Augenblick geschenkt. Ich geniesse es, dieses Quäntchen Gegenwart zu kosten. Es ist wie eine stille Oase, ich lasse die Zeit eine Weile verstreichen, weil der erfüllte Augenblick am ehesten das Eingangstor der Ewigkeit sein kann. Gott kann sich auf viele Weisen kundtun, aber er scheint es zu lieben, ins verborgene «Heute» einzudringen.

Anita Wagner Weibel ist Gemeindeleiterin in Neuheim

GOTTESDIENSTE

STADT LUZERN

RÖMISCH-KATHOLISCH

Hofkirche St. Leodegar: Sa 17.15; So 8.00 Laudes, 8.30 Stifftsamt, 11.00, 17.15 Vesper, 18.00; Mi 17.15; Do 8.00 Laudes, 8.30 Stifftsamt, 11.00, 17.15 Andacht und Aufzug, 18.00.
Jesuitenkirche: So 7.00, 10.00, 15.00, 17.00 Choralamt, 20.15; Mi 17.30; Do 7.00, 10.00, 15.00, 17.00.
Klosterkirche Wesemlin: Sa 16.45 (Betagtenzentrum Wesemlin); So 7.30, 10.00, 16.15 Andacht, 18.00 Vesper.
St.-Peters-Kapelle: So 9.00 (französisch), 10.00 (italienisch), 19.00 (italienisch).
St. Anton: Sa 18.00; So 10.00.
St. Johannes, Würzenbach: So 10.30; Do 10.30.
St. Josef, Mailhof: Sa 18.00; So 10.00.
St. Maria zu Franziskanern: Sa 16.00; So 9.00, 11.00.
Bruchmattkapelle: So 9.15.
St. Michael: So 10.00.
St. Karl: So 10.00. – Unterkirche: Gottesdienste: jeden 4. So im Monat 10.00 tschechisch, jeden 3. und 4. Sa im Monat 18.00 polnisch, jeden 2. Sa im Monat 18.00 englisch, philippinische Gemeinde.
St. Paul: Sa 17.30; So 10.00.
Kloster Gerlisberg: So 10.00.
Kantonsspital: So 9.45, Hörsaal.
Klinik St. Anna: So 9.30.
Pflegeheim Steinhof: So 9.30, 11.00 (spanisch).
Elisabethenheim: So 9.45.

EVANGELISCH-REFORMIERT

Matthäuskirche: So 9.30, H. U. Steinemann.
Luskasikirche: So 10.00, V. Sollberger, 11.30 Chenderfiir.
Weinbergli: So 10.00, M. Weiss Mühlemann.

CHRISTKATHOLISCH

Christuskirche Muegg: So 9.30 Eucharistiefeyer, Pfr. Ioan L. Jebelean.

KANTON LUZERN

RÖMISCH-KATHOLISCH

Adligenswil: Sa 18.00; So 10.00.
Aesch am See, St. Luzia: Sa 19.30 (nur am 1. Sa im Monat); So 10.15 (ausser So des 1. Wochenendes).
Baldegg: So 7.00, 10.00.
Ballwil, St. Margaretha: Sa 19.00; So 10.00.
Beromünster, St. Stephan: Sa 17.45; So 10.15. – **Stiftskirche St. Michael:** So 6.30, 8.00, 9.30, 19.30.
Bramboden, St. Antonius: So 10.00.

Buchrain, St. Agatha: Sa 18.15; So 10.30; Do 10.30.
Buchs, St. Andreas: Sa 19.00 (jeden 1. Sa im Monat).
Büren, St. Gallus: Sa 19.00; So 9.00.
Burtsholz, St. Verena: Sa 19.00; So 10.30.
Dagmersellen, St. Laurentius: So 10.15. – **Kapelle Eiche:** Sa 17.00.
Dierikon, Dreifaltigkeit: Sa 18.30.
Doppleschwand, St. Nikolaus: Sa 19.30; So 9.30.
Ebikon, Pfarrkirche: So 9.15, 19.30; Do 10.00, 19.30. – **Höflirkirche:** Sa 17.00; So 9.30 Chenderfiir, 10.45; Mi 19.00.
Eich, Pfarrkirche: Sa 19.00; So 10.00.
Eigenthal, Marienkapelle: So 10.30.
Emmen, St. Mauritius: Sa 16.30 Chenderfiir, 17.30; So 9.45.
Gerliswil: Sa 17.30; So 10.00.
Betagtenzentrum Alp: So 10.00. – **Emmenbrücke, St. Maria:** Sa 17.30; Do 10.00, 19.30. – **Höflirkirche:** Sa 17.00; So 9.30 Chenderfiir, 10.45; Mi 19.00.
Eich, Pfarrkirche: Sa 19.00; So 10.00.
Eigenthal, Marienkapelle: So 10.30.
Emmen, St. Mauritius: Sa 16.30 Chenderfiir, 17.30; So 9.45.
Gerliswil: Sa 17.30; So 10.00.
Betagtenzentrum Alp: So 10.00. – **Emmenbrücke, St. Maria:** Sa 17.30; Do 10.00, 19.30. – **Höflirkirche:** Sa 17.00; So 9.30 Chenderfiir, 10.45; Mi 19.00.
Eich, Pfarrkirche: Sa 19.00; So 10.00.
Eigenthal, Marienkapelle: So 10.30.
Emmen, St. Mauritius: Sa 16.30 Chenderfiir, 17.30; So 9.45.
Gerliswil: Sa 17.30; So 10.00.
Betagtenzentrum Alp: So 10.00. – **Emmenbrücke, St. Maria:** Sa 17.30; Do 10.00, 19.30. – **Höflirkirche:** Sa 17.00; So 9.30 Chenderfiir, 10.45; Mi 19.00.
Eich, Pfarrkirche: Sa 19.00; So 10.00.
Eigenthal, Marienkapelle: So 10.30.
Emmen, St. Mauritius: Sa 16.30 Chenderfiir, 17.30; So 9.45.
Gerliswil: Sa 17.30; So 10.00.
Betagtenzentrum Alp: So 10.00. – **Emmenbrücke, St. Maria:** Sa 17.30; Do 10.00, 19.30. – **Höflirkirche:** Sa 17.00; So 9.30 Chenderfiir, 10.45; Mi 19.00.
Eich, Pfarrkirche: Sa 19.00; So 10.00.
Eigenthal, Marienkapelle: So 10.30.
Emmen, St. Mauritius: Sa 16.30 Chenderfiir, 17.30; So 9.45.
Gerliswil: Sa 17.30; So 10.00.
Betagtenzentrum Alp: So 10.00. – **Emmenbrücke, St. Maria:** Sa 17.30; Do 10.00, 19.30. – **Höflirkirche:** Sa 17.00; So 9.30 Chenderfiir, 10.45; Mi 19.00.
Eich, Pfarrkirche: Sa 19.00; So 10.00.
Eigenthal, Marienkapelle: So 10.30.
Emmen, St. Mauritius: Sa 16.30 Chenderfiir, 17.30; So 9.45.
Gerliswil: Sa 17.30; So 10.00.
Betagtenzentrum Alp: So 10.00. – **Emmenbrücke, St. Maria:** Sa 17.30; Do 10.00, 19.30. – **Höflirkirche:** Sa 17.00; So 9.30 Chenderfiir, 10.45; Mi 19.00.
Eich, Pfarrkirche: Sa 19.00; So 10.00.
Eigenthal, Marienkapelle: So 10.30.
Emmen, St. Mauritius: Sa 16.30 Chenderfiir, 17.30; So 9.45.
Gerliswil: Sa 17.30; So 10.00.
Betagtenzentrum Alp: So 10.00. – **Emmenbrücke, St. Maria:** Sa 17.30; Do 10.00, 19.30. – **Höflirkirche:** Sa 17.00; So 9.30 Chenderfiir, 10.45; Mi 19.00.
Eich, Pfarrkirche: Sa 19.00; So 10.00.
Eigenthal, Marienkapelle: So 10.30.
Emmen, St. Mauritius: Sa 16.30 Chenderfiir, 17.30; So 9.45.
Gerliswil: Sa 17.30; So 10.00.
Betagtenzentrum Alp: So 10.00. – **Emmenbrücke, St. Maria:** Sa 17.30; Do 10.00, 19.30. – **Höflirkirche:** Sa 17.00; So 9.30 Chenderfiir, 10.45; Mi 19.00.
Eich, Pfarrkirche: Sa 19.00; So 10.00.
Eigenthal, Marienkapelle: So 10.30.
Emmen, St. Mauritius: Sa 16.30 Chenderfiir, 17.30; So 9.45.
Gerliswil: Sa 17.30; So 10.00.
Betagtenzentrum Alp: So 10.00. – **Emmenbrücke, St. Maria:** Sa 17.30; Do 10.00, 19.30. – **Höflirkirche:** Sa 17.00; So 9.30 Chenderfiir, 10.45; Mi 19.00.
Eich, Pfarrkirche: Sa 19.00; So 10.00.
Eigenthal, Marienkapelle: So 10.30.
Emmen, St. Mauritius: Sa 16.30 Chenderfiir, 17.30; So 9.45.
Gerliswil: Sa 17.30; So 10.00.
Betagtenzentrum Alp: So 10.00. – **Emmenbrücke, St. Maria:** Sa 17.30; Do 10.00, 19.30. – **Höflirkirche:** Sa 17.00; So 9.30 Chenderfiir, 10.45; Mi 19.00.
Eich, Pfarrkirche: Sa 19.00; So 10.00.
Eigenthal, Marienkapelle: So 10.30.
Emmen, St. Mauritius: Sa 16.30 Chenderfiir, 17.30; So 9.45.
Gerliswil: Sa 17.30; So 10.00.
Betagtenzentrum Alp: So 10.00. – **Emmenbrücke, St. Maria:** Sa 17.30; Do 10.00, 19.30. – **Höflirkirche:** Sa 17.00; So 9.30 Chenderfiir, 10.45; Mi 19.00.
Eich, Pfarrkirche: Sa 19.00; So 10.00.
Eigenthal, Marienkapelle: So 10.30.
Emmen, St. Mauritius: Sa 16.30 Chenderfiir, 17.30; So 9.45.
Gerliswil: Sa 17.30; So 10.00.
Betagtenzentrum Alp: So 10.00. – **Emmenbrücke, St. Maria:** Sa 17.30; Do 10.00, 19.30. – **Höflirkirche:** Sa 17.00; So 9.30 Chenderfiir, 10.45; Mi 19.00.
Eich, Pfarrkirche: Sa 19.00; So 10.00.
Eigenthal, Marienkapelle: So 10.30.
Emmen, St. Mauritius: Sa 16.30 Chenderfiir, 17.30; So 9.45.
Gerliswil: Sa 17.30; So 10.00.
Betagtenzentrum Alp: So 10.00. – **Emmenbrücke, St. Maria:** Sa 17.30; Do 10.00, 19.30. – **Höflirkirche:** Sa 17.00; So 9.30 Chenderfiir, 10.45; Mi 19.00.
Eich, Pfarrkirche: Sa 19.00; So 10.00.
Eigenthal, Marienkapelle: So 10.30.
Emmen, St. Mauritius: Sa 16.30 Chenderfiir, 17.30; So 9.45.
Gerliswil: Sa 17.30; So 10.00.
Betagtenzentrum Alp: So 10.00. – **Emmenbrücke, St. Maria:** Sa 17.30; Do 10.00, 19.30. – **Höflirkirche:** Sa 17.00; So 9.30 Chenderfiir, 10.45; Mi 19.00.
Eich, Pfarrkirche: Sa 19.00; So 10.00.
Eigenthal, Marienkapelle: So 10.30.
Emmen, St. Mauritius: Sa 16.30 Chenderfiir, 17.30; So 9.45.
Gerliswil: Sa 17.30; So 10.00.
Betagtenzentrum Alp: So 10.00. – **Emmenbrücke, St. Maria:** Sa 17.30; Do 10.00, 19.30. – **Höflirkirche:** Sa 17.00; So 9.30 Chenderfiir, 10.45; Mi 19.00.
Eich, Pfarrkirche: Sa 19.00; So 10.00.
Eigenthal, Marienkapelle: So 10.30.
Emmen, St. Mauritius: Sa 16.30 Chenderfiir, 17.30; So 9.45.
Gerliswil: Sa 17.30; So 10.00.
Betagtenzentrum Alp: So 10.00. – **Emmenbrücke, St. Maria:** Sa 17.30; Do 10.00, 19.30. – **Höflirkirche:** Sa 17.00; So 9.30 Chenderfiir, 10.45; Mi 19.00.
Eich, Pfarrkirche: Sa 19.00; So 10.00.
Eigenthal, Marienkapelle: So 10.30.
Emmen, St. Mauritius: Sa 16.30 Chenderfiir, 17.30; So 9.45.
Gerliswil: Sa 17.30; So 10.00.
Betagtenzentrum Alp: So 10.00. – **Emmenbrücke, St. Maria:** Sa 17.30; Do 10.00, 19.30. – **Höflirkirche:** Sa 17.00; So 9.30 Chenderfiir, 10.45; Mi 19.00.
Eich, Pfarrkirche: Sa 19.00; So 10.00.
Eigenthal, Marienkapelle: So 10.30.
Emmen, St. Mauritius: Sa 16.30 Chenderfiir, 17.30; So 9.45.
Gerliswil: Sa 17.30; So 10.00.
Betagtenzentrum Alp: So 10.00. – **Emmenbrücke, St. Maria:** Sa 17.30; Do 10.00, 19.30. – **Höflirkirche:** Sa 17.00; So 9.30 Chenderfiir, 10.45; Mi 19.00.
Eich, Pfarrkirche: Sa 19.00; So 10.00.
Eigenthal, Marienkapelle: So 10.30.
Emmen, St. Mauritius: Sa 16.30 Chenderfiir, 17.30; So 9.45.
Gerliswil: Sa 17.30; So 10.00.
Betagtenzentrum Alp: So 10.00. – **Emmenbrücke, St. Maria:** Sa 17.30; Do 10.00, 19.30. – **Höflirkirche:** Sa 17.00; So 9.30 Chenderfiir, 10.45; Mi 19.00.
Eich, Pfarrkirche: Sa 19.00; So 10.00.
Eigenthal, Marienkapelle: So 10.30.
Emmen, St. Mauritius: Sa 16.30 Chenderfiir, 17.30; So 9.45.
Gerliswil: Sa 17.30; So 10.00.
Betagtenzentrum Alp: So 10.00. – **Emmenbrücke, St. Maria:** Sa 17.30; Do 10.00, 19.30. – **Höflirkirche:** Sa 17.00; So 9.30 Chenderfiir, 10.45; Mi 19.00.
Eich, Pfarrkirche: Sa 19.00; So 10.00.
Eigenthal, Marienkapelle: So 10.30.
Emmen, St. Mauritius: Sa 16.30 Chenderfiir, 17.30; So 9.45.
Gerliswil: Sa 17.30; So 10.00.
Betagtenzentrum Alp: So 10.00. – **Emmenbrücke, St. Maria:** Sa 17.30; Do 10.00, 19.30. – **Höflirkirche:** Sa 17.00; So 9.30 Chenderfiir, 10.45; Mi 19.00.
Eich, Pfarrkirche: Sa 19.00; So 10.00.
Eigenthal, Marienkapelle: So 10.30.
Emmen, St. Mauritius: Sa 16.30 Chenderfiir, 17.30; So 9.45.
Gerliswil: Sa 17.30; So 10.00.
Betagtenzentrum Alp: So 10.00. – **Emmenbrücke, St. Maria:** Sa 17.30; Do 10.00, 19.30. – **Höflirkirche:** Sa 17.00; So 9.30 Chenderfiir, 10.45; Mi 19.00.
Eich, Pfarrkirche: Sa 19.00; So 10.00.
Eigenthal, Marienkapelle: So 10.30.
Emmen, St. Mauritius: Sa 16.30 Chenderfiir, 17.30; So 9.45.
Gerliswil: Sa 17.30; So 10.00.
Betagtenzentrum Alp: So 10.00. – **Emmenbrücke, St. Maria:** Sa 17.30; Do 10.00, 19.30. – **Höflirkirche:** Sa 17.00; So 9.30 Chenderfiir, 10.45; Mi 19.00.
Eich, Pfarrkirche: Sa 19.00; So 10.00.
Eigenthal, Marienkapelle: So 10.30.
Emmen, St. Mauritius: Sa 16.30 Chenderfiir, 17.30; So 9.45.
Gerliswil: Sa 17.30; So 10.00.
Betagtenzentrum Alp: So 10.00. – **Emmenbrücke, St. Maria:** Sa 17.30; Do 10.00, 19.30. – **Höflirkirche:** Sa 17.00; So 9.30 Chenderfiir, 10.45; Mi 19.00.
Eich, Pfarrkirche: Sa 19.00; So 10.00.
Eigenthal, Marienkapelle: So 10.30.
Emmen, St. Mauritius: Sa 16.30 Chenderfiir, 17.30; So 9.45.
Gerliswil: Sa 17.30; So 10.00.
Betagtenzentrum Alp: So 10.00. – **Emmenbrücke, St. Maria:** Sa 17.30; Do 10.00, 19.30. – **Höflirkirche:** Sa 17.00; So 9.30 Chenderfiir, 10.45; Mi 19.00.
Eich, Pfarrkirche: Sa 19.00; So 10.00.
Eigenthal, Marienkapelle: So 10.30.
Emmen, St. Mauritius: Sa 16.30 Chenderfiir, 17.30; So 9.45.
Gerliswil: Sa 17.30; So 10.00.
Betagtenzentrum Alp: So 10.00. – **Emmenbrücke, St. Maria:** Sa 17.30; Do 10.00, 19.30. – **Höflirkirche:** Sa 17.00; So 9.30 Chenderfiir, 10.45; Mi 19.00.
Eich, Pfarrkirche: Sa 19.00; So 10.00.
Eigenthal, Marienkapelle: So 10.30.
Emmen, St. Mauritius: Sa 16.30 Chenderfiir, 17.30; So 9.45.
Gerliswil: Sa 17.30; So 10.00.
Betagtenzentrum Alp: So 10.00. – **Emmenbrücke, St. Maria:** Sa 17.30; Do 10.00, 19.30. – **Höflirkirche:** Sa 17.00; So 9.30 Chenderfiir, 10.45; Mi 19.00.
Eich, Pfarrkirche: Sa 19.00; So 10.00.
Eigenthal, Marienkapelle: So 10.30.
Emmen, St. Mauritius: Sa 16.30 Chenderfiir, 17.30; So 9.45.
Gerliswil: Sa 17.30; So 10.00.
Betagtenzentrum Alp: So 10.00. – **Emmenbrücke, St. Maria:** Sa 17.30; Do 10.00, 19.30. – **Höflirkirche:** Sa 17.00; So 9.30 Chenderfiir, 10.45; Mi 19.00.
Eich, Pfarrkirche: Sa 19.00; So 10.00.
Eigenthal, Marienkapelle: So 10.30.
Emmen, St. Mauritius: Sa 16.30 Chenderfiir, 17.30; So 9.45.
Gerliswil: Sa 17.30; So 10.00.
Betagtenzentrum Alp: So 10.00. – **Emmenbrücke, St. Maria:** Sa 17.30; Do 10.00, 19.30. – **Höflirkirche:** Sa 17.00; So 9.30 Chenderfiir, 10.45; Mi 19.00.
Eich, Pfarrkirche: Sa 19.00; So 10.00.
Eigenthal, Marienkapelle: So 10.30.
Emmen, St. Mauritius: Sa 16.30 Chenderfiir, 17.30; So 9.45.
Gerliswil: Sa 17.30; So 10.00.
Betagtenzentrum Alp: So 10.00. – **Emmenbrücke, St. Maria:** Sa 17.30; Do 10.00, 19.30. – **Höflirkirche:** Sa 17.00; So 9.30 Chenderfiir, 10.45; Mi 19.00.
Eich, Pfarrkirche: Sa 19.00; So 10.00.
Eigenthal, Marienkapelle: So 10.30.
Emmen, St. Mauritius: Sa 16.30 Chenderfiir, 17.30; So 9.45.
Gerliswil: Sa 17.30; So 10.00.
Betagtenzentrum Alp: So 10.00. – **Emmenbrücke, St. Maria:** Sa 17.30; Do 10.00, 19.30. – **Höflirkirche:** Sa 17.00; So 9.30 Chenderfiir, 10.45; Mi 19.00.
Eich, Pfarrkirche: Sa 19.00; So 10.00.
Eigenthal, Marienkapelle: So 10.30.
Emmen, St. Mauritius: Sa 16.30 Chenderfiir, 17.30; So 9.45.
Gerliswil: Sa 17.30; So 10.00.
Betagtenzentrum Alp: So 10.00. – **Emmenbrücke, St. Maria:** Sa 17.30; Do 10.00, 19.30. – **Höflirkirche:** Sa 17.00; So 9.30 Chenderfiir, 10.45; Mi 19.00.
Eich, Pfarrkirche: Sa 19.00; So 10.00.
Eigenthal, Marienkapelle: So 10.30.
Emmen, St. Mauritius: Sa 16.30 Chenderfiir, 17.30; So 9.45.
Gerliswil: Sa 17.30; So 10.00.